



NOORTELEHT

NL

NELJAPÄEV, 12.02.2026. NR 2 (56)

NOORTELEHT ILMUB ÜKS KORD KUUS KEILA LEHE VAHEL

lk 2

ARVAMUS

Tingimustega ja
tingimusteta
armastus

lk 2

FILMIARVUSTUS
„Marty Supreme”

lk 3

Intervjuu
Noorsootöötaja
Aleksander

lk 3

Sõbrapäeva
tähistamise viisidKeila Noortekeskuse juht Kristiina: noored ei vaja
sildistamist, vaid mõistmist

Võib-olla on mõni tihedam noortekeskuse külastaja või aktiivsem linnauudiste jälgija juba Kristiinaga kokku puutunud ning teab, et ta on Keila Noortekeskuse uus juht. Neile, kes soovivad näha ametinimetusest kaugemale, oleme palunud Kristiinal vastata mõnele täpsustavale küsimusele.



Eliise Lauren Prooso

Millega oled tegelenud enne
Keila noortekasse tööle tulemist?

Kui ma peaksin oma senist teekonda kirjeldama, siis see pole kindlasti olnud sirgjooneline. Pigem selline, kus elu on korduvalt mu enda sõnu mulle tagasi visanud. Palju *never say never* hetki – rohkem, kui ma kunagi oleks osanud arvata. Ja lisaks arusaam, et mõned unistused täituvad alles siis, kui on selleks õige aeg.

Ma olen endale öelnud: ma ei koli iial Tallinnasse, ma ei lähe kunagi kooli tööle, ma ei hakka rahvusvaheliseks vabatahtlikuks ja ma ei lähe magistrisse. Spoiler: tegin kõike seda.

Keskkoolis oli mul kindel

unistus minna õppima Eesti Kunstiakadeemiasse. Aga olin samal ajal armunud. Ma ei uskunud, et kaugsuhe meie puhul töötaks ja otsustasin jääda Tartusse. Läksin siis õppima eripedagoogikat. Õppetuniks sai, et hirmu põhjal tehtud valikud ei ole alati parimad. Jätsin ülikooli pooleli ja sattusin üsna juhuslikult malevajuhi.

Sealt algas minu teekond noorsootöös: õppimine ülikoolis, töö noortekeskuses, projektid ja festivalid. Ühel hetkel tegin otsuse minna kümneks kuuks vabatahtlikuks Itaaliasse.

Tagasi tulles lõpetasin ära ülikooli, kolisin Tallinnasse ja hakkasin tegelema rahvusvahelise noorsootöoga. Tänu sellele sain reisida mööda maailma ja kogeda väga erinevaid kultuure. Hiljem töötasin koolis, lõpetasin magistriõpingud Eesti Kunstiakadeemias ja pool aastat hiljem alustasin tööd Keila Noortekeskuses.

Tagantjärele vaadates tundub, et kogu see teekond on olnud üks pikk õppimise protsess – iseenda, elu ja selle kohta, et vahel tasub oma kind-

latest mitte-kunagi-mõtetest lahti lasta. Sest kunagi ei tea, kuhu need sind lõpuks viivad.

Mis teeb sinu meelest juhust hea juhi?

See on natuke keeruline küsimus. Mu meelest sõltub vastus sellest, keda ja mida sa juhitud ning mis on teie ühine eesmärk.

Kui sa oled kaubarongi juht, siis on asi lihtne: sa oled hea juht siis, kui rong jõuab tervelt punktist A punkti B.

Inimeste juhtimine seevastu on aga hoopis midagi muud. Inimestel on tunded, vajadused ja erinevad lood. Me kõik tahame olla nähtud, kuulud ja märgatud. Me tahame tunda end turvaliselt.

Noortekeskuse juhina ei tähenda juhtimine mu jaoks ainult töötajatele mõtlemist, vaid ka vastutust noorte ees. Selle ees, missugune keskkond neid ümbritseb, kuidas nad tunnevad end ja kas nad julgevad olla nemad ise.

Minu jaoks teeb juhust hea juhi see, kui ta ei juhi ainult tulemusi, vaid ka inimesi. Kui ta oskab kuulata, märgata ja vajadusel ka enda vigu tunnista. Hea juht ei pea kõike teadma.

Hea juht ei kõnni alati ees ja ei jaga käske, vaid vahel kõnnib ta kõrval ja küsib, kuidas sul päriselt läheb.

Kuidas võiks Keila Noortekeskust noorte silmis atraktiivsemaks muuta?

Aus vastus on see, et sellele küsimusele ei peaks vastama mina, vaid noored ise. Noortekeskus on nende koht ja just nemad teavad kõige paremini, mis neid päriselt kõnetab.

Minu ja noorsootöötajate roll ei ole noorte eest otsustada, vaid neid kuulata, toetada ja kaasata. Meie ülesandeks on luua turvaline keskkond, kus noored julgevad oma ideid jagada ja kaasa rääkida.

Kui noortel on tunne, et nende arvamus loeb ja neid võetakse tõsiselt, siis muutub ka noortekeskus loomulikult atraktiivsemaks – sest see hakkab peegeldama neid endid.

Kuidas tähistad sõbrapäeva?

Ma armastan sõbrapäeva väga. Minu jaoks ei ole see ainult üks kindel kuupäev kalendris, vaid pigem tunne, mida saab tähistada aastaringelt. Seega on mul aastast mitu „sõbrapäeva“.

Mulle meeldivad väikesed ja armsad üllatused – minu jaoks on see parim viis sõbrale aegajalt meelde tuletada, et ta on mulle oluline. Ja kui ma näen, et see toob kellegi näole naeratuse, siis on see parim kingitus ka mulle endale.

Miks just noorsootöö ja mitte näiteks ärijuhtimine?

Noorsootöö on paljuski nagu ärijuhtimine. On olemas eesmärgid, ajaraamid ja vastutus. Ainult et tulu ei ole numbrites, vaid inimestes.

Noorsootöös on suurimaks väärtuseks noored, keda oma tööga positiivselt mõjutad. Vahel seisneb selles, et kui äris saab tulemusi mõõta üsna kiiresti, siis noorsootöös võib mõju olla nähtav alles aastaid hiljem.

Aga just see teebki selle töö minu jaoks eriliseks – sa ei pruugi kohe näha, mida oled muutnud, kuid tead, et oled olnud kellegi teekonnal olemas õigel hetkel.

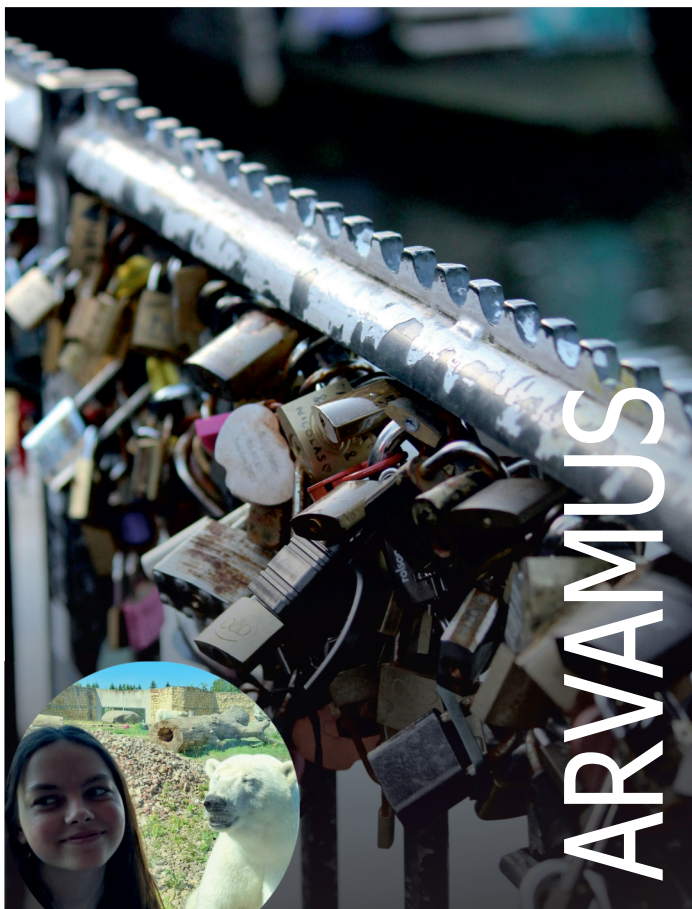
Mis teeb sinu jaoks ühe nädalavahetuse tõeliselt mõnusa?

Mul ei ole sellele küsimusele ühte kindlat vastust, sest see sõltub väga paljudest asjadest – tujust, energiast ja sellest, mida ma parasjagu vajan. Mõnikord tähendab mõnus nädalavahetus rahu ja vaikust, teinekord hoopis inimesi, liikumist ja uusi elamusi.



Pilt: erakogu





Tähe Lilleorg

Mis on tingimustega ja tingimusteta armastus

14. veebruaril tähistatakse rahvusvahelist sõbra- ja valentinpäeva. Juba jaanuari viimastel nädalatel ilmub kaubanduskeskuste lettidele roosat ja punast värvi südametega nänni. Kuigi see on meeleolu loomiseks väga tore, siis mõtlen, et äkki peaks kõigepealt endale selgeks tegema, mis see armastus tegelikult on ja millised on selle erinevad vormid.

Mida me siis täpsemalt tähistame? Avasin Vikipeedia lehekülje ja sealt sain vastus: „Armastuse all mõistetakse kahe isiku vahelist vastastikust veetlust, intiimsust, kiindumust ja teisest hoolimist.” Ma ei tea, kuidas teistega, aga minule jäi sellest veidi väheseks. Armastusest räägitakse sageli kui iseenesestmõistetavalt lihtsast tundest, kuid tegelikult on sellel väga erinevaid vorme. Eriti selgelt eristuvad tingimustega ja tingimusteta armastus, sest nendel kahel mõistel on suhetes täiesti erinev tähendus.

Armastusest räägitakse sageli kui iseenesestmõistetavalt lihtsast tundest, kuid tegelikult on sellel väga erinevaid vorme.

Tingimusteta armastus tähendab hoolimist ilma ootuste ja nõudmisteta. Sellise armastuse puhul ei ole oluline, millised omadused inimesel on. Tõeline armastus lubab eksida ja areneda, ilma et suhted selle all kannatama peaks. Tingimusteta armastus ei küsi midagi vastu. Sa hoolid ja armastad lihtsalt, et hoolida ja armastada. Tõde on see, et mida lähemalt sa kedagi tunned, seda selgemalt sa tema vigu näed. Seetõttu abielud ja ka kõige pikemad sõbrused ebaõnnestuvadki. Arvad, et armastad kedagi, kuni näed, kuidas ta pinget või rahaliste probleemidega toime tuleb.

Tingimustega armastus põhineb ootustel. Seda pakutakse seni, kuni teine inimene käitub teatud viisil või vastab kindlatele tingimustele. Näiteks oodatakse head käitumist, edukust või kontrollitavat iseloomuga leppimist. Sellises suhtes võib inimene end ebakindlalt tunda. Me õpime suhteid tundma ka luule ja proosa abil. Ameerika lauljatar Elizabeth Woolridge Grant (artistinimega Lana Del Rey) on esitanud oma laulus „Young And Beautiful” sellise küsimuse: „Will you still love me when I'm no longer young and beautiful?” See kirjeldab tema ebakindlust suhtes, mis tal parajasti on. Ta kardab, et kui ta enam noor ja ilus pole, jääb ta üksik. See on samuti näide tingimustega armastusest.

Tuleb siiski arvestada, et kõik ootused ei ole automaatselt halvad. Lugupidamine, ausus ning vastutus on heade suhete aluseks, aga need on kokkuleppelised ja tervislikud mõistlikkuse piires. Seetõttu on oluline mõelda, millist armastust me ise pakume ja teistelt ootame. Keegi ei tohiks end oma suhte ebapiisavana tunda. Tõelise armastusega ei kaasne tingimused. Loodetavasti aitab teadlikkus luua tugevamaid ja ausamaid suhteid.

Saada Noortelehele oma arvamuslugu: keila.noorteleht@gmail.com

Minu jaoks on nädalavaheetus tõeliselt mõnus siis, kui saan kuulata iseennast ja teha just seda, mida mul sellel hetkel päriselt vaja on.

Milline noor sa ise olid?

Eesti seaduse järgi loetakse nooreks 7–26-aastast inimest. See on päris pikk ajavahemik, mille jooksul ei olnud ma kindlasti kogu aeg ühesugune.

Algklassides olin pigem vaikne ja tagasihoidlik. Kartsin paljusid asju ja tundsin end sageli rumalana. Mul ei olnud väga palju sõpru ning tundsin end omaealiste seas tõrjutuna. Ka koolis ei läinud mul just kõige paremini – õppimine oli minu jaoks tõeline piin. Suviste vaheaegade esimesed nädalad veetsin sageli suvetöödel.

Varateismelisena olin ärev, segaduses ja tagakiusatud. Koolis olin pigem kaheline ja õpetajatele paras peavalu. Tegingi poppi, sest ma ei julgenud koolis käia.

Hilisemas teismeeas toimus aga muutus. Elus juhtub asju – mõned halvad ja mõned head – ning iga inimese enda otsus on, millele ta otsustab keskenduda. Minu ellu sattus õpetaja, kes avastas, et mul on düsgraafia, ja õpetas

mulle vahendeid, mis aitasid mind oluliselt kirjutamisel. Sellest hetkest alates muutus palju: minust sai enesekindel ja kohati isegi ülbe viieline, eakaaslaste seas populaarne ning õpetajate lemmik.

Vanema noorena olin juba enesekindel, uudishimulik ja seiklusjanuline. Sama võib öelda ka noore täiskasvanuea kohta – tahtsin proovida, kogeda ja maailma avastada.

Mul on noorena olnud väga erinevaid rolle ning mu areng ei ole olnud lihtne ega sirgjooneline. Just see kogemus on andnud mulle teadmise, et iga noore areng on erinev. Silidid teevad haiget. Kuid vahel piisab vaid ühest täiskasvanust õigel hetkel, et muuta noore inimese elu paremuse poole.

Millised on sinu meelest tänapäeva noored ning millist tuge nad vajada võiksid?

Minu meelest on tänapäeva noored üsnagi samasugused, nagu noored on alati olnud – oma rõõmude, murede ja lugudega. Ühte kindlat nii-öelda võlutrikki, mis sobiks kõigile noortele ühtemoodi, lihtsalt ei ole. Nagu täiskasvanutelgi, on ka noortel väga erinevad vajadused.

Erinevus aga seisneb selles,

et noored alles õpivad oma emotsioone reguleerima, piire kehtestama ja oma vajadustest aru saama. See on keeruline protsess, eriti maailmas, mis muutub kiiresti ja kus infot ning ootusi on väga palju.

Seepärast vajavad noored enda kõrvale stabiilseid ja toetavaid täiskasvanuid – inimesi, kes oskavad kuulata, olla järjepidevad ning näidata eeskujuga, kuidas oma emotsioonidega toime tulla ja piire hoida. Mitte sildistamist, vaid mõistmist. Mitte lihtsalt kiireid lahendusi, vaid päris kohalolu.

Mitte monoloogi, vaid kuulamist – ja vahel isegi mitte dialoogi, vaid kaasamist. Sest mõnikord kipume liiga palju rääkima. Noored vajavad täiskasvanuid, kes ei mõtle ainult kaasa, vaid tegutsevad koos nendega: rohkem ühiselt tegemist ja vähem ülevalt alla juhendamist.

Millises enda rollis tunned sa end kõige turvalisemalt?

Kui päris aus olla, siis mitte üheski ning samal ajal kõigis. Olen teadlik, et ma ei suuda ühtegi asja päris sajaprotsendiliselt kontrollida. Vahel asjad lihtsalt muutuvad – ükskõik kui palju ma pingutan või vastu punnin.

Elu ongi pidevas muutumises ja ainus, mida mina päriselt teha saan, on koos sellega areneda. Olla avatud õppetundidele, mida elu mulle pakub. Armastada kogu hinge ja olla olemas oma inimestele ja loomadele. Ning mitte unustada elu ka nautida.

Mida võiks iga noor enda tuleviku jaoks kohe ära teha?

Uskuda iseendasse. Ja anda andeks – nii endale kui ka neile lähedastele, kes on sind mingil hetkel alt vedanud. Lõpuks oled sina see, kes teeb oma elus otsused, mitte sinu sõbrad või pere. Õhtul peeglis vaadates pead sa iseenesest rahul olema. Ja see on täiesti okei, kui sa ei tea praegu veel, mida sa oma eluga teha tahad. Vigu teha on samuti okei – mitte keegi meist ei ole ideaalne.

Samal ajal on oluline meele pidada, et keegi ei pea oma muredega üksi jääma. Toetav võrgustik on väga oluline. Kui sul ei ole hetkel peret, sõpru, õpetajaid, kelle poole pöörduda, siis on noortekeskus alati üks võimalus. Võib-olla leiad just sealt noorsootõotaja, kes oskab sind kuulata, toetada ja öelda mõne julgustava sõna.

Miks „Marty Supreme” pani interneti kihama?

Ma usun, et räägin paljude filmisõprade eest, kui ütlen, sellist reklaami nagu „Marty Supreme” saanud on, pole ammu nähtud. Kuid see ka töötas, sest sellest filmist räägitakse absoluutselt igal sotsiaalmeedia platvormil ja üle 10 miljoni inimese on seda kinno vaatama läinud.



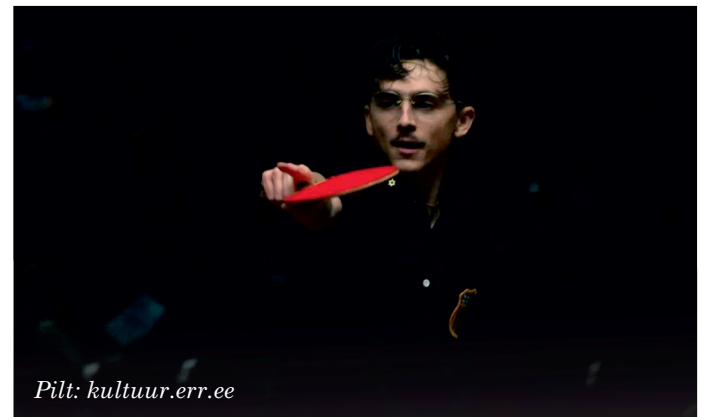
Tähe Lilleorg

„Marty Supreme” on Josh Safdie ja Ronald Bronsteini koostöös sünninud Ameerika komöödia- ja draamafilm. Seda 9 Oscari nominatsiooniga pärjatud filmi hakati arenema juba 2018. aastal. Samal aastal tutvus filmi režissöör näitleja Timothee Chalamet’ga, kellele ta filmi peaosas pakkus. Kuna filmi peategelane soovib saada parimaks lauatenise mängijaks maailmas ja suur osa filmist ongi pingongi mängimine, siis hakkas Chalamet juba 2018. aastal lauatenise trennides käima, et tema tehnika oleks kvaliteetne ja usutav. Filmis näitlevad lisaks ka näitlejannad Odessa A’zion ja Gwyneth Paltrow ning laulja Tyler, The Creator. Odessa ja Gwyneth mängisid mõlemad Marty kaasasid ja Tyler kehastas tema sõpra.

Lugu leiab aset 1950. aastatel Ameerikas New Yorgis. Loo keskmes on kingapoes töötav 23-aastane noormees nimega Marty Mauser. Ta on suhteliselt ebastabiilne persoon. Raha tuleb ja läheb ning suhted pere, sõpradega arenevad ja murduvad, aga üks asi on ko-

gu aeg kindel – ta on veendunud, et ta on maailma parim pingongi mängija. Ja nii ta teenibki lisaks kingapoele ka lauatenise võistlustelt raha, et maailmas ringi seigelda ja pingongi võistlustel käia. Ta võib tunduda vahva ja seltskondliku noormehena, kuid tegelikult on ta lihtsalt omakasupüüdlik. Ma arvan, et ta ise ka ei saa aru, kui manipuleeriv ta päriselt on ja kui palju inimesi ta ära kasutab. Ta kipub jooksma oma probleemide eest minema (sõna otsestest mõtetest) ja kui tundub, et kõik ukseks on suletud, leiab ta ikka alati väljapääsu. Siiski peab ta filmi lõpus oma tegude tagajärgedega leppima.

Mõned vaatajad tunnevad, et lugu on liiga segane ja dia-



Pilt: kultuur.err.ee

loogid ning sündmuste voog ei anna piisavalt ruumi tegelaste tunnete kasvamiseks, mistõttu sümboolseid peategelase vastu võib lihtsalt kaduda. Loodan, et inimesed filmist varesti aru ei saada. Loo mõte on vaatajatele näidata, mis tunne see on, kui sa pead endale ja teistele tõestama, et sa oled mingil alal kõigist teistest parem.

Kaks ja pool tundi kestev film suudab terve aja vaatajad endaga kaasa elama panna. Oma kogemusest ütlen,

et ma pole varem olnud osa nii elavast publikust. Mul on tunne, et publik on viimasel ajal hakanud filmi lõppedes tihedamini aplodeerima. Äkki olete märganud, et kui käia Apollo kinos näidatakse filmi alguses videoklippi, milles selletatakse viisakusreegleid. Video lõpus öeldakse, et filmi lõpus on aplaus väga teretulnud. Kuna tänapäeval ei käida enam nii tihti kinos kui varem, siis on aplodeerimine väga hea viis kinole kui meelelahutusvormile austuse avaldamiseks.



Pilt: a24films.com

Noorsootöötaja Aleksander: kunstnik noorte maailmas

Jaanuarist on Keila Noortekeskuse peres uus liige – Aleksander, kes toob endaga värskaid mõtteid, laiapõhjalise kogemuse ja siira soovi olla noorte jaoks olemas. Tema energia ja avatud olek juba märkamatuks ei jää.



Eliise Lauren Prooso

Kuidas sa Keila Noortekeskusesse sattusid?

Olin mitmeid aastaid töötanud Lääne-Harju vallas ning tundsin, et vajan vaheldust ja uusi väljakutseid. Sedasi sattusingi nägema Keila Noortekeskuse töökuulutust ning otsustasin kandideerida. Mõte Keilast tundus loogiline ka geograafiliselt – Keila asub justkui keskel ja on paljudele noortele ligipääsetav. Lisaks, arvestades, et varsti on valmimas Keila Keskus, on selge, et noored hakkavad veelgi rohkem Keilas hängima ja see loob noorsootöökaks palju uusi võimalusi.

Kuidas sind siin vastu võeti ja kas sisseelamine on möödunud ladusalt?

Mind võeti vastu väga soojalt ja sõbralikult. Tunne on selline, nagu oleksin siin kogu aeg töötanud. Sisseelamine on läinud ladusalt ja kolleegid on väga toredad ning meeldivad. Minu arvates on noorsootöös äärmiselt oluline tugev meeskond ja inimesed, kes tahavad koos arendada, üksteist toetada ja panustada eelkõige noorte arengusse.

Milliste murede, ideede või soovidega võiksid noored just sinu poole pöörduda?

Minu poole võib pöörduda kõikide murede, ideede ning soovidega. Üheskoos leiame lahendusi kõigele, mis noortel südamele on. Kui noor tunneb, et tahab rääkida, olen tema jaoks alati olemas ja valmis kuulama. Oluline on, et noor teaks, et ta ei ole ükski ja et abi küsimine on okei.

Ühel noortekonverentsil

olen öelnud mõtte, mis on mulle endale väga südamelehedane: „Noorsootöötajad on justkui kunstnikud noorte maailmas, kes aitavad kujundada nende tulevikku ja värvida maailma erinevate värvidega.“ Soovin olla noortele see usaldusväärne täiskasvanu, kelle poole saab alati pöörduda ja kellega koos kasvada ning oma teed leida.

Kas sinu elus on olnud mõni kogemus, mis kinnitas soovi noorsootöötajaks saada? Mis see oli?

Teekond noorsootöö juurde sai alguse Paldiski Ühisgümnaasiumis. Koos mu ühe hea sõbraga lõime noorteorganisatsiooni Meie Kodu Paldiski, kuhu kaasasime ka teisi sõpru. Soovisime panustada oma koduvalla noortepoliitikasse, anda noortele rohkem häälet ning võimalusi kaasa rääkida. Olime aktiivsed vabatahtlikud, osalesime ise erinevates uuringutes ja projektides ning korraldasime ka üritusi ja tegevusi noortele.

Tol hetkel ei saanud ma veel täielikult aru, kui lai ja mitmekesine noortevaldkond tegelikult on. Just need esimesed kogemused, noorte kaasaamine ja vastutuse võtmine panid aluse mu soovile jätkata selles valdkonnas ja kasvada edasi noorsootöötajana.

Kuidas sa sõbrapäeva tähistad?

Tavaliselt tähistan sõbrapäeva lihtsalt, lähen naisega kinno või teeme midagi muud toredat koos ja naudime ühist aega.

Kuidas sa end vabal ajal maandad?

Vabal ajal maandan end üsna aktiivselt, olen jalgpallikohtunik ning mulle meeldib käia jooksmas, eriti pikkadel distantsidel. Samuti veedan palju aega koos oma naisega, kelle suureks hobiks on hobused. Käime tihti koos ratsutamas ning looduses aega veetmas. Mulle meeldib lugeda raamatuid ja juua teed. Vahepeal on minu jaoks oluline olla ka natuke ükski, et

saaksin oma mõtted kokku koguda, rahu leida ja end laadida. Sellistel hetkedel saavad suured mõtted selgeks ja energiavarud täienevad.

Millised on hea noorsootöötaja kõige olulisemad omadused?

Hea noorsootöötaja on inimeste, kellel on oskus noori tõeliselt kuulata ja mõista, näha nende tundeid ja muresid ilma kohe hinnangut andmata. Ta on usaldusväärne ja aus, nii et noor tunneb, et saab oma mõtteid ja muresid jagada ning tema jutule saab loota. Samal ajal on oluline olla kannatlik ning paindlik, sest iga noor on erinev ja olukorrad võivad kiiresti muutuda. Hea noorsootöötaja on ka loov ja leidlik ning suudab leida uusi viise noorte kaasamiseks ja erinevate tegevuste eluviimiseks. Ta on motiveeritud ja kirglik noorte arengu suhtes ning näitab üles tõelist huvi nende heaolu ja tuleviku vastu. Hea noorsootöötaja oskab teha edukalt koostööd meeskonnas ja kogukonnas ning näidata vastutustunnet ja professionaalsust, olla eeskujuks ja toeks, kui noored seda vajavad. Lõpuks on noorsootöötaja inimeste, kes oskab luua sooja ja turvalise keskkonna, kus noor tunneb, et tema arvamus loeb ja et ta võib julgelt olla ise.

Mida võiks igäüks teha, et meie noored tunneksid end hoituna?

Igäüks saab panustada, et noored tunneksid end hoituna, kui pöörab neile tähelepanu, kuulab neid ning näitab ülesse hoolivust. Oluline on pakkuda turvalist ja sõbralik-

ku keskkonda, kus noor saab olla ise, jagada oma mõtteid ja tundeid ning küsida abi, kui seda vajab. Samuti aitab, kui täiskasvanud näitavad eeskujut, austavad noori, julgustavad neid katsetama ja toetavad nende arengut. Väikesed teod, nagu koostöö noortega, nende ideede kuulamine, julgustamine ja märkamine loovad tunde, et noor on väärtustatud ja tema maailm on oluline.

Mis on parim soovitus, mis sa kunagi saanud oled?

Parim soovitus, mis ma olen saanud, on see, et muutusi ja vigu ei ole mõtet karta. Oleme ju inimesed ja kõik teevad vigu, oluline on olla avatud ja aus ning jääda endale kindlaks. See aitab luua noortega sidet, nad tunnevad end rohkem kuulduna ning julgevad end väljendada, mis teeb töö noortega tõeliselt väärtuslikuks.

Nimeta pealtnäha noorsootöövälise oskus, mis on sulle töös ikkagi kasuks tulnud.

Pealtnäha noorsootöövälise oskus, mis mulle töös on kasuks tulnud, on näiteks projektide ja ürituste korraldamise oskus. Kuigi see ei tundu otseselt noorsootööksead, aitab see planeerida tegevusi, kaasata noori, pidada arvestust ning tagada, et kõik kulgeks sujuvalt. Väga kasulikud on oskused, nagu suhtlemine erinevate inimeste ja organisatsioonidega ning aja planeerimine, sest need aitavad hallata nii igapäevaseid tööülesandeid kui ka suuremaid projekte, mis noortele huvitavaid kogemusi pakuvad.



Pilt: erakogu

Noorteka tunnuslause konkurss

Auhind 50€ Euronicsi kinkekaart

Osalema on oodatud

- ✓ Noored
- ✓ Täiskasvanud
- ✓ Pered
- ✓ Klassid
- ✓ Head sõnasepad

Sooviksid osa võtta? Lisainfo leiad siit:

16+ NOORTE ÕHTU

KEILA NOORTEKAS

IGA KUU 1. REEDEL

TEGEVUSED • SUUPISTED • MÕNUS VIBE

ROHKEM INFOT NOORTEKESKUSE SOTSIAALMEEDIAS

Sõbrapäev, kui sa ei ole suhtes: kuidas tähistada teisiti?



Emma-Mia Kübard

Sõbrapäeva seostatakse sageli romantiliste žestide, lillekimpude ning paaridega, aga see ei tähenda, et see päev on mõeldud ainult neile, kes on suhtes. Tegelikult võib sõbrapäev olla hoopis hea võimalus tähistada armastust laiemalt ja loomingulisemalt – nii sõprade kui ka iseendaga. Kui võtta maha surve, et sõbra-

päev peab välja nägema teatud moodi, võib sellest saada väga mõnus sündmus.

Üks populaarsemaid viise sõbrapäeva teistmoodi tähistada on *Galentine's Day*, mis keskendub sõprusele ja koosveedetud ajale. See on ideaalne ettekäanne kutsuda sõbrad kokku ja teha midagi natuke erilist kui tavaliselt. Näiteks võib korraldada *Galentine's Day* õhtusöögi: otsida Pinterestist mõni äge ja lihtne retsept, katta laud küünalde ja südamekujuliste kaunistustega ning nautida õhtut hea muusika saatel. Ka lihtne filmiõhtu, ühine küpsetamine või pikk jalutuskäik võib muuta päeva eriliseks. Oluline ei ole, kui suur sündmus on, vaid tunne, et olete koos ja võtate teadlikult aega üksteise jaoks.

Sõbrapäev võib olla ka suurepärane võimalus tähelepanu pöörata iseendale. Enese-armastuse päev ei pea olema midagi suurt ega pidulikku – sageli piisab väikestest žestidest. Näiteks võib minna endaga *date'*ile kohvikusse või jalutama, osta endale lille lihtsalt sellepärast, et need teevad tuju heaks, või veeta õhtu kodus oma lemmiksarja, raamatu ja hea toiduga. Sellised hetked aitavad meelde tuletada, et iseenda seltskond võib olla sama väärtuslik kui kellegi teise oma.

Sõbrapäev ei pea olema alati päev, kus keskenduda sellele, mida parasjagu ei ole. Vastupidi see võib olla päev, kus on rohkem vabadust teha täpselt seda, mis rõõmu pakub – olgu selleks naermine sõpradega, ilusti kaetud laud, ise-

endale ostetud lilled või lihtsalt rahulik ja hea tunne. Armastusel pole ainult üks kindel vorm ning sõbrapäeva saab tähistada mitmel erineval ja väga toredal viisil.



Pilt: pexels.com



Tänavakass Tauno läheb kohtingule

Mirjam Plaado

Ingel-Elise Sagadi

Juba oli saabumas veebruar, aga lumi polnud ikka veel ära sulanud. Tauno jälle külmetas ning vanalinna haldidel tänavatel jalutades jäid käppade vahele ebamugavad klombid. Maha vaadates nägi ta jalgadele paistvat sooja valgust. Kõuts pööras pea ja nägi enda ees restorani akent: talle säras vastu hubane sisustus ja kodune aura, miski, mida Tauno kaua aega näinud polnud. Taaskord soovis kass, et tal oleks raha kasvõi väikse kausi kalasupi jaoks. Siis ta nägi teda, ilusat kassipreilit, kes istus üksik kahekojalises lauas. Ta ees oli hiigelsuur puuviljavaagen ning ta paistis kedagi ootavat. Ilmselt oma valentinipäeva kohtingukaaslast, Tauno mäleta-

mist mööda oli täna 14. veebruar.

Järsku ilmus Tauno silmadesse kaval säde – mis siis kui tema oleks selle preili kohtingukaaslane. Täpsemalt mõtlemata lippas ta restorani uksest sisse.

Sisse astudes tabas Taunot lõhnade voog. Ta tegi võimalikult hea näo pähe ja kõndis enesekindlalt neiu laua juurde.

„Kas teie olete Oskar, minu tänane kaaslane?“ küsis neiu heleda häälega.

„Eee...jah, olen küll!“ ütles Tauno toolile maha potsatades ja hakkas isukalt puuvilju õgima. Preili paistis pisut hämmeldunud ning nuusutas siis õhku.

„Kust see hais tuleb?“ lausus neiu nina krimpsutades. Tauno kehtitas vaid õlgu (teades, et see oli tema) ja jätkas viinamarjade, õuna- ja apelsiniviilude mugimist.

Paari minuti möödudes oli

kandik tühjaks söödud. Tänavakass polnud kindel, kas talle meeldis rohkem see tüdruk või puuviljavaagen.

„Mis su nimi oligi?“ päris Tauno lõpuks tüdrukult, täpamata, et jätab endast halva mulje. Nüüd paistis daam päriselt solvunud olevat. „Linna-kiisu Liisi. Ma ei teadnudki, et teil nii halb mälu on.“

„Ega mul tegelikult polegi, lihtsalt kindluse mõttes küsisin...“ hakkas Tauno seletama.

„Kes sina veel olema peaksid?“ kostis kuri häält ta selja tagant. Tauno pööras kiiresti ümber ja nägi enda ees nägusat ning musklis kassihärrat. See oli vist õige Oskar. Järgmisel hetkel oli Tauno restorani põrandal, küünejäljed põsel ja jooksis Liisi kiljumise saatel uksest välja. Ta kihutas paar tänavat edasi ja kuulis kuidas madal kassihäält teda ähvardas. Sel aastal tal armastuses õnne ei olnud. Vähemalt oli kõht täis.

RETSEPT



Chai-küpsiste retsept

Globaalne superstaar Taylor Swift on tuntud selle poolest, et ta ei ole oma kuulsuse tõttu uhkeks läinud. Paljud tema fännid ütlevad, et ta tundub nagu tavaline naabrinaine. Näiteks jagas ta aastaid tagasi sotsiaalmeedias oma *chai*-küpsiste retsepti.

Taigen:

113 g toasooja võid
100 g suhkrut
65 g tuhksuhkrut
100 g taimeõli
1 muna
2 tl vaniljeekstrakti
260 g jahu
½ tl küpsetuspulbrit
¼ tl soola
1 *chai* teepakk

Glasuur:

140 g tuhksuhkrut
1 tl vaniljeekstrakti
1-3 spl piima

Valmistamine:

Sega või suhkruga ja tuhksuhkruga. Lisa taimeõli ja klopi ühtlaseks. Sega hulka vanilje ja muna, kuni kõik on hästi segunenud. Lisa jahu, küpsetuspulber, sool ja *chai*-tee madalal kuumusel, jälgides, et jahu üle ei segaks. Kuumuta ahi 180°C-ni. Pane tainas 30 minutiks külmkappi, kuni ahi kuumeneb.

Sega tuhksuhkur kaussi, lisa vanilje ja piim ning sega aeglaselt, kuni saavutad soovitud konsistentsi. Glasuur peaks olema piisavalt vedel, et laiali valguda. Vajadusel lisa konsistentsi reguleerimiseks veel tuhksuhkrut või piima.

Tõsta umbes ühe supilusika suurused küsisetaigna pallid küpsetuspaberiga kaetud ahjuplaadile. Küpseta ahjus 10 minutit, seejärel lase jahtuda. Viimaks lisa neile kiht glasuuri ja oota, kuni see peaaegu tahkeks läheb.

HOROSKOOP

JÄÄR

Sinuga suhtes olemine on nagu elamine põleva maja kõrval. Alati kuum, suuresti hirmutav ja mitte kunagi igav. Kõige paremini saab sinuga hakkama Lõvi, kes naudib sinu tuld ega püüa seda kustutada.

SÕNN

Soovid süüa telesa ees värskeid vastlakukleid inimesega, kes ei torgi su mugavustsooni. Sinu kõrval tunnevad ennast turvaliselt Kaalud, kes armastavad meelerahu, tasakaalu ja rutiini sama palju kui sina.

KAKSIKUD

Sinuga on suhtes alati vähemalt kolm inimest: sina, sinu tunded ja sinu mõistus. Täna tahad rääkida hilisõhtuni, homme kaduda mõtetesse. Sind mõistab kõige paremini Veevalaja, kes ei solu su muutlikkuse peale.

VÄHK

Tunnetad kõike sügavamalt, kui tunnistada tahad, ja mäletad asju, mille teised on unustanud. Kui keegi ütleb: „Ära ole nii dramaatiline,“ vala talle kuuma teed süle. Sind mõistavad Kalad, kes ei naera su tunnete üle, vaid käivad nendega kaasas.

LÕVI

Sul on vajadus suure armastusloo järele. Tahad armastust nagu filmides, ainult et päriselus ja ilma traagilise lõputa. Sinu särava armastuse pärast konkureerivad Jäär ja Kaksikud, isegi Kaalud.

NEITSI

Sa ei ütle alati suuri sõnu, aga teod räägivad sinu eest. Samas oled sa enda vastu halastamatult kriitiline ja kipud liiga palju vastutust võtma. Sinu juures tunneb ennast kindlalt Skorpion, kes hindab sinu lojaalsust rohkem kui lubadusi.

KAALUD

Tahaksid armastust, aga kaalud ning kõhkled, kas sa ikka valisid selle õige. Märkad pisivigu, aga ei julge neid jutuks võtta. Enam ei pea sa muretsema, sest kui Kaljukits on kõrval, teeb tema otsused sinu eest ära.

SKORPION

Sa kas lased kõige pikema liu või ei lähe üldse kelgutama – sama kehtib ka suhetele. Usaldus on sinu jaoks kõik ja kui see kaob, siis sellega ka sina. Sinu väärtuseid imetleb Vähk ja püüab su kõrval.

AMBUR

Sa oled omanäoline ja emotsionaalselt veidi *offline*. Soovid tunda ennast vabana, mitte nagu oleksid kellegi külge kinni seotud. Sulle meeldib olla Lõvi seltsis, sest temaga saab naerda, rännata ja ilma draamat tekitamata plaane muuta.

KALJUKITS

Oled vist ainuke, kes oma uusaasta lubadustest kinni pidas. Sul on eesmärgid ning ajakava, kuhu ka armastus peaks ära mahtuma. Sinu kindel valik on Neitsi, kes aitab sul elu paremini organiseerida.

VEEVALAJA

Tahad suhet, mis on teistsugune, aga sa ei oska seletada kuidas. Oled Neitsist üle saanud ja sinu silmad on suunatud Amburile, kellega koos tunded end alati lõbusana, erilisena ja tahetuna.

KALAD

Sa näed inimeses potentsiaali, mitte reaalsust, ja annad rohkem, kui tagasi saad. See aasta peaksid keskenduma iseendale. Kui aga kellelgi üldse õnnestub su südant võita, siis olgu selleks üks šarmantne Sõnn.

PS! Ära horoskoopi liiga tõsiselt võta, Mirjamit pimestasid eredad päikesekiired.

NOORTELEHT

KEILA NOORTE AJALEHT

VÄLJAANDJA KEILA NOORTEKESKUS
MÄE 7, KEILA
KEILA.NOORTELEHT@GMAIL.COM
TRÜKK: PRINTALL

TOIMETUS:
KADRI KÄPA
BRITA RIKKOLAS
ELIISE LAUREN PROOSO
EMMA-MIA KÜBARD

INGEL-ELISE SAGADI
TÄHE LILLEORG
MIRJAM PLAADO
PATRICK ENOK

Instagram

Facebook