



NOORTELEHT



REEDE, 6.10.2023. NR 8 (37)

NOORTELEHT ILMUB ÜKS KORD KUUS KEILA LEHE VAHEL

2

Keila Kooli uus president



Kuidas koolistressi eemale hoida



2

3

Noorsootöötajate õpevisiit Islandile



4

3 nippi, kuidas üle elada uus kool

Lucky
Minipannkoogid

Keilas hoiab juba mõnda aega pühapäevahommikute pannkoogitraditsiooni üleval 9-aastane Eliisabet. Uurisime talt vahva idee tagamaid ja seda, kuidas maitsvad koogid ka Sinu peole või hommikusöögi-lauale võivad jõuda.



Eliise Lauren Valdna

Kust tuli idee pannakaid ka Keila inimestega jagada?

Minu ema hakkas koos sõbrannaga Keilas rull-jäätistega tegelema ja siis nad ostsid ka minipannkoogimasina. Proovisin teha ja mul tuli kohe esimesel korral hästi välja ning kõik ütlesid, et minu omad on kõige paremad. Olin siis 8-aastane. Hakkasin vahel laatadel

ka. Siia maani ta armastab igal pühapäeval minipannkoogiga mängida.

Nüüd olen käinud kahel laadal, ühel sünnipäeval kohapeal küpsetamas ja mulle meeldib seda teha. Igal pühapäeval küpsetan enda perele minipannkooke ja siis ema pakkuski välja, et ehk olen nõus teistele keilalastele ka tegema. Ta arvas, et kindlasti mitmed rõõmustaks selle üle. Mõtlesin veidi ja olin nõus.

Mul on oma unistus ka, mida tahan, ja pannkookide tegemine aitab seda saavutada. Otsustasime, et jaksan teha nii 200 minipannkooki. Ema pani kuulutuse ja olen teinudki pühapäeviti Keila inimestele minipannkooke. Tellitud on ka kahele sünnipäevale. Kui sünnipäevateellimus on üle 200 minipannkoogi, siis ema aitab mind. Kõige toredam on see, kui inimesed ütlevad, et pannkoogid on imemaitvad või superhead, ja on väga rahul.

Milliseid pannkooke on võimalik tellida?

Tellida saab soolaseid ja magusaid minipannkooke. Soolaste lisandiks on suitsukana ja riiv-

juust, magusatele saab kõrvale valida kaks lisandit nende seast: tuhksuhkur, maasikamoos, kondenspiim, Nutella, vahukommid, nonparellid.

Emal ka toetab minu unistust ja siis tema on nõus tegema magusaid vegan minipannkooke, mis on ilma suhkruta.

Kuidas, kus ja millal saab kooke tellida?

Emal tegeleb sellega. Ta paneb Lucky Minipannkoogid lehele postituse ja N - L saab Facebooki messengeris tellimusi anda ja P 10-12 vahel saab Keilas pannkoogid kätte. Võime koju ära tuua, aga saab ka meie juurest kätte.

Millised pannkoogid on Sinu lemmikud?

Minule maitsevad kõige rohkem magusad pannkoogid kondenspiima ja Nutellaga.

Mis on Sinu nõuanne teistele oma ettevõtmisega alustada tahtvatele noortele?

Mõelge, proovige ja vaadake, mis välja tuleb.



Pildid: erakogu

Intervjuu Keila Kooli uue presidendi Laur Maidega

Igal sügisel valitakse Keila Koolis õpilasesinduse presidenti, sellel aastal toimusid valimised 27. septembril. Oma hääle sai anda iga 9. – 12. klassi õpilane ja Põhjamaja õpetaja. Valida sai sellel korral kolme kandidaadi vahel, võitjaks osutus Laur Maide, kelle häälesaagiks oli 48% kogu häälest. Asepresidendi kohuseid hakkab täitma Helena Erm. Uurisime täpsemalt, kuidas on emotsioonid värskelt ametisse valitud presidendil ja millised on tema tulevikuplaanid.



Kareen Kink

Kuidas on emotsioonid värskel presidendina?

Hetkel on mu emotsioonid väga head!

Miks soovisid kandideerida presidendi ametikohale?

Algselt ma soovisin kandideerida presidendiks lihtsalt, et oleks veidi *action*'it. Kuid hiljem räägiti mind pehmeks, et sobiksin sellesse rolli hästi. Suurimad julgustajad olid klassiõed ja klassivennad ning nende eesotsas muidugi ka Merike!

Milline on sinu unistuste kool?

Minu unistuste koolis ei oleks probleeme ja iga õpilane tahaks seal õppida.

Keila Kooli nõrkused sinu arvates ja kuidas neid lahendada?

Ma otseselt ei suudaks öelda,

mis on meie kooli nõrkused. Ainukene mõte, mis pähe tuleb, on et Keila kool on veidi suur. Kui on nii palju erinevaid inimesi, siis on ka palju erinevaid probleeme. Võib-olla oleks hea olnud viia gümnaasium uude algkoolimajja, mis oleks mõeldud ainult gümnaasistidele. Ja väiksed tuua suurde majja, kuid kuidas see oleks välja näinud, on ka juba teine küsimus.

Millised kolm muudatust tahaksid ellu viia?

Ma tahaksin, et koolis oleks turvaline. Ükski õpilane ei kardaks siia tulla, vaid hoopis tahaks, miski ei hoiaks teda koolist eemale. Samuti sooviksin tagada kvaliteetse koolitoidu ja selle valikut suurendada. Iga õpilane peaks saama kõhu täis ja võimalikult palju oleks koolis pakutav toit ka meelepärane. Lisaks sooviksin parandada suhteid õpetajate, õpilaste, juhtkonna ja linna vahel, nii et kõik oleks kooskõlas.

Nagu Thanos ütles: „Kõik peab olema tasakaalus.”

Pilt: erakogu



Kuidas koolistressi eemale hoida

Pildid: Pexels.com

Kooliaasta on jälle alanud ja usun, et pole ainus, kes koolitööde hunnikute alla stressis lõhkemas on. Sel-lepärast otsustasin jagada veidi nippe, mis mind en-nast on aidanud.



Kadri Käpa

Tee uinak.

Minu kõige lemmikum nipp üldse. Ükskõik kui stressis ma ka ei ole, üks korralik uinak aitab kõik mõtted eemale ajada,... kui suudad üldse uinuda.

Mine õhtul magama!

Rõhk sõnal „õhtul”! 00.00 on

südaöö ja samuti ka 23 on juba öö. Mine varem magama, sest ausalt, seda lihtsam sul on hommikul ennast voodist välja sundida. Jah, kool algab liiga vara, aga seda fakti me ei saa muuta. Ürita oma unerütm selle järgi sättida.

Anna alla!

Tundub naljakas, ma tean, aga luban, et sellel on iva sees. Mida vanemasse klassi jõuad, seda rohkem koolis nõutakse ja on loogiline, et kõike suurepäraselt ei jõua ära teha. Me oleme ik-

kagi inimesed ja mingid piirid tuleb endale saada, tervis ei tohiks kooli pärast tagaplaanile jääda. Kui õhtul ei suuda sellest ülesandest aru saada, siis mis sa punnitad, mine puhka ennast välja. Usu mind, enamus õpetajad ei hakka sinuga karjuma, et sa ei osanud ühte ülesannet ära teha.

Mine hing värsket õhku.

Värsket õhku asub looduses, rõdul istumine ei loe. Mine liiguta ennast ja otsi näiteks mõni lind üles. Soovitavalt võta klapiid ka kõrvast ära, nii suudad paremini rahuneda ja pärast on kindlasti ka mõnusam olla.

Tantsi või üüriga laulda.

Need on head tegevused, mida teha õppimise vahele. Pole mõttekas järjest õppida, nii väsib kiiresti ära ja siis tundubki kõik lootusetu. Võta pause ja tee miskit, mis sulle rõõmu toob. Nii hoiad oma meele erksa ja tuju rõõmsamana.



14 kuud kestev projekt viiakse ellu koostöös organisatsioonidega Iirimaalt ja Ungarist. Projekti tulemuseks on valmib e-platvorm, mis sisaldab õppematerjali – videoid, töölehti, lugemis-materjali ja enesehindamise vorme, mis toetavad noori ajakirjanikke blogi, ajalehe või uudiskirja väljaandmisel. Esimene kohtumine partneritega toimub Keila noortekeskuses 17.-20. oktoobril, kui partnerorganisatsioonide esindajad saabuvad Eestisse, et kokku leppida täpne rollijaotus, tööplaan ja projektiga seotud üksikasjad.

Järgnevad tegevused hõlmavad materjalide väljatöötamist koostöös spetsialistidega. Vahehindamine toimub Iirimaal, kus saavad kokku noored

kolmest riigist, et testida ja hinnata valminud materjalide kasutajasõbralikkust ja atraktiivsust; materjalide tõlkimine ja toimetamine; veebikeskkonna loomine ja testimine. Viimane kohtumine toimub Ungaris, kus tehakse kokkuvõtteid valminud materjalidest ja analüüsitakse kasutajate tagasisidet. Valmiv keskkond on mõeldud tasuta kasutamiseks kõigile soovijatele ja peaks olema kättesaadav alates november 2024. Projektiidee sai alguse Keila noortelehest, kus tuntakse vajadust toetavate koolituste ja materjalide järele.

Projekti tegevused on rahastatud Erasmus+ fondist ja on suunatud noortevaldkonna tegevuste kvaliteedi parandamisele.

Ootame uusi liikmeid!

Noorteleht on hea võimalus:

- *Tuua Keila elanikeni noortele olulisi teemasid
- *Viia läbi intervjuusid, kirjutada arvamusi ja uudiseid
- *Olla osa lahedast meeskonnast
- *Saada uusi oskuseid ja kogemusi

The voice of youth

Geter Ehrenpreis

Kevadises taotlusvoorus sai rahastuse rahvusvaheline koostööprojekt „The voice of youth”, mille eesmärgiks on toetada noori, kes annavad välja noortelehte või uudisteblogi.

Mesi ja piparmünt ehk Laevadele lehvitamise normaalsusest

Mängufilm „Rye Lane“ (2023, 82 min), režissöör Raine Allen-Miller, stsenaaristid Tom Melia ja Nathan Bryon. Osades David Jonsson, Vivian Oparah, Poppy Allen-Quarmby, Simon Manyonda jpt.



Lisete Talvar

Tihtiugu, kui juttu tehakse romantilistest komöödiatest, tuleb kõnelejal juustu ja läige roosivee maitse suhu, sest kõnealused filmid on omandanud teatava dissonant-

si. Seda ka põhjusega. Pea-aegu iga *rom-com* portreerib mõnd kosmiliselt ebarealistlikku hetkel moes olevate standardite kohast armastuslugu, kus keegi kohtab teel koju vahtralehe taga oma eluarmastust ning tutvumisest alates on neil umbes üks suurem tüli, mis vältab ühe

kolmandiku filmist ja, arvasite ära (!), viimases kolmandikus nad lepivad ning jätkavad oma suhet ideaalse paarina.

Ka see film, millest nüüd rääkima hakkam, juhendub justkui sellest klassikalisest struktuurist, mille just lahti selgitasin, kuid „Rye Lane“ suudab sellega teha midagi, mis sellest rääkides desinfitseerib suu ja tekitab keelele mee ning piparmündi maitse.

Nimelt kohtume kohe loo kahe peategelase Dom'i ja Yas'iga. Kohtumine ei toimu vahtralehtede all, vaid hoopis kunstigaleriis rāpases vetsus. Esimesena tutvustatakse meile Dom'i, kes istub tualettpotil, nuuksudes oma Instagrami *feed*'i lappates, kus ilutsevad tema eelmise tüdruksõbra postitused oma uue poiss-sõbraga, kes on juhtumisi Dom'i parim sõber. See situatsioon defineerib meie jaoks ära, mis olukorras Dom on ning millist rolli ta selles juustuse eelarvamusega filmis hakkab etendama.

Siis on aeg *meet-cute*'iks. Järgmisena tutvustatakse meile Yas'i, kes saabub end Dom'i kõrval asuvasse kabiini kergendama ning ei suuda hoiduda vältimatust ja kuulda, kuidas keegi ta kõrval ha-

lab. Yas'i kergelt haletsev, kuid samas enesekindel hoiak annab mõista, et tema on selles loos justkui see ükskõikne ning domineeriv armupool.

Nüüd, kui rollid teada, saab alguse rahulik humoorikalt romantiline kulgemine meie kahe peategelasega. Ja just nimelt kulgemine, kuna lool ei ole just erilisi pöördeid ega kindlate piiridega sündmusi, kuid siiski õpime tundma tegelaste sise-maailma ja arusaamu üksteisest läbi voolavalt intrigeeriva vestluse, millel polegi lõppu. „Rye Lane“ ongi Yas'i ja Dom'i kahekõne, millel on sama palju tasemeid, nagu on su kooli treppidel, rohkem erinevaid maitseid kui su vanaema pajaroal ning see ongi põhjus, miks vaataja jääb lõputiitriteni ekraanile naelutatuks.

Maaailm, millesse koos Dom'i ja Yas'iga laskume, pakub eskapismi elu tavapärastest, liiga tihti korduvatest teispäevadest. See film näitab, et juhustest niidijupid võivad alata kuskilt mustast rāpasest august, kuid seda järgides võime jõuda sillale, kus saame lehvitada tosinatele inimestele laeval, et kuuluda maailma kahe inimtüübi seast sellesse õilsamasse gruppi, sellesse, kes lehvivad laevadele. Sest tege-



likult, nagu igas armastusfilmis, on ka „Rye Lane“ ehitatud üles juhusele, kuid kas me kõik ei koge pidevalt kokkusattumusi? Kogeme ju. Kuid erinevus on selles, et me ei tee neist välja. Kui midagi „Rye Lane'ist“ õpida, siis just seda, et kui tahta muuta halli ilma värvilisemaks,

võiksime mõnikord järgida seda juhuse niidijuppi, olla uudishimulikumad ja lehvitada laevadele, et näha ja kogeda, mis saab. Et kulgeda, tuleb alustada. Et saada suust juustu ja läige roosivee maitse, tuleb vaadata „Rye Lane'i“.



Noorsootöötajate õppevisiit Islandile

Ühel septembrikuu nädalal oli Eesti ja Taani noorsootöötajatel ja kogukonnaliikmetel võimalus külastada kaunist kaugemat Islandit ning uurida, kuidas seal noori toetatakse.



Geter Ehrenpreis

Keila noortekeskuse poolt korraldatud õppevisiit toimus 4.-9. septembril koostöös Taani organisatsiooniga Ungdomsringen ja noorsootöötajatega Taani noortekeskusest,

mille nimi on tõlkes Kollane Jalgratas.

Õppevisiidil kohtuti kohalike noorsootöötajatega, külastati Tjörnin noortekeskust, kus tutvustati noortekeskuste töökordlust Reykjavíkis, LQPTQ+ klubi tegevust ja tänavanoorsootööd linnas. Lisaks rääkis noorsootöö seadusest ja arengukavast Victor Berg Guðmundsson Haridus- ja lasteministeriumist. Külastasime Islandi noortekeskuste katusorganisatsiooni Samfés tegevusi ja ülesandeid. Reykjavíki linnavalitsuse haridus- ja noorsootöö spetsialistid Gísli Ólafsson ja Hulda Valdís rääkisid Reykjavíki piirkonna noorsootööst ja haridusvaldkonnast, pakutavatest teenustest ning murekohtadest. Amanda Ólafsdóttir tutvustas, kuidas kaasatakse lapsi ja noori linna juhtimisse UNICEFi poolt lapsesõbralikuks omavalitsuseks valitud Kópavogur'is. Samuti külastasime Brúin noortekeskust, mis keskendub õuesõppe võimalustele nii õuesõppe „klassiruumis“, kus on võimalik klassidele tellida erinevaid töötube või kus on õpetajatel endal võimalik tunde läbi viia, aga ka erinevatele aktiivsetele vaba aja veetmise võimalustele, nagu matkamine ja suusatamine.

Osalejatele üllatuseks on Islandil noorte valdkonnas koostöö Eestiga täitsa olemas ning nii mõnigi hea näide on meilt üle võetud ja vastavalt vajadusele kohandatud. Õppevisiit andis võimaluse näha häid praktikaid ja vahetada kontakte, et huvitavaid



teemasid edasi uurida või edaspidi koostööd teha. Osalejad nii Eestist, Islandilt kui Taanist leiavad, et üksteiselt õppimine ja heade praktikatega tutvumine on oluline, sest laias laastus on probleemid noorte valdkonnas ja ühiskonnas sarnased ning mõnel pool on neile juba ka üsna head lahendused leitud. Külastuste järel oli osalejatel võimalus ka saareriigi loodusega tutvuda, mis on väga unikaalne ja kaunis: kosed, kuumaveejõed, geisrid, vulkaanid ja kristallselge vesi.

Noorsootöötajate õpiränne on Erasmus+ poolt rahastatav programm, mis on mõeldud noorsootöötajate erialase arengu toetamiseks rahvusvaheliste koolituste, seminaride ja õppevisiitide kaudu.



Uitmõtted



Mirell Pajumets

Voodis lamaskledes paistavad aknast need kaks jändriku kes-teab-mis puud, mille toekamate okste vahele suvel väsimatu vingumise tulemusena võrkkiik laotati. Kes-teab-mis puud, sest kui sügis neid oma raske kämlaga seljale patsutas, rappusid nad lehtedest tühjaks. Või äkki patsutas neid surm, sellisel aastaajal on keeruline tuvastada. Igatahes olid lehed ainus viis, kuidas neil vahet teha, talve saabumine on kõigi jaoks sama. Seda võiks inimese kohta ka öelda, aga puuga ei hakkaks toda vist siiski võrdlema, ei teagi, kumba see rohkem haavaks. Ükski inimene ei püsi nii kaua, pidades silmas mitte eluiga, vaid paigalolekut. Kui palju on liike, kes inimesega võrreldava kiirusega tüdinevad? Hämmastav, kui rahutu saab üks elajas olla. Sestap me armastame inimesi. Nad pakuvad mõistatust, stimulaatoriks ajule, midagi uudset iga indiviidi kohta, viimne kui hetk on ülatus. Ainus jääv asi on jääda alaliseks muutuma.

Ja sellepärast me kardame inimesi. Sest kindlus, milles saab kindlasti kindel olla, on ebakindlus. Kõige hirmsamaid ja lohutavamaid tõdemusi on mõistuse varjulolek – keegi ei pääse sinna ning mõtted filtreeritakse läbi aju ja suu vahelise sõela. Võrkkiike üles riputades ei mainitud, kuigi seda märgati, sipelgapesa maalapil, mis ühe puu juuri soojendas. Sina ei ütle, et ei kavatse sinna nimelt seetõttu minna. Vaikitakse, et kiik vaid tuulele mängimiseks jääb. Seega paistab võrkkiik ainult aknast, keegi seda ei naudi ega sellest hooli, suur lunimine oli ilmaaegu. Niimoodi me tüdime inimestest. Väsimis olemas olemisest, aimama tõde, kuni murdepunktini.

Sa ronisid voodist välja ja peale seda aknast. Sikutanud sõlmed lahti mõlema raagus puu küljest, visanud kiige üle öla, otsustasid minna kuhugi ära. Kaugele inimsoost. Mõneks ajaks.

Lihtne sudoku

1	5	7	2	6	8	3		
	8				1			
	6							5
		1	3		5	4	6	
5	4			9			3	1
		8	1	4	6	5		
	1	9	7		3		4	2
		2		8		1		
7	5		1					3

Keeruline sudoku

	1	2						4
9		3			2			
	4							
		7						2
1		5	7		4			8
2					5			
3				7				9
	6	9						1
4			5	9				

* Magusa auhinna võitmiseks saada lahendatud sudoku aadressil: keila.noorteleht@gmail.com

3 nippi, kuidas üle elada uus kool uue kooli ohvrilt

Lisete Talvar

1. Ära isoleeri ennast!

Kindlasti ära jää üksinda. Ma mõistan, et *mysterious new girl* alter ego võib tunduda ideaalse lahendusena, kuid see kindlasti pole seda. Pigem räägi ja tutvu nii paljude inimestega, kui võimalik, sest toenäosus, et sa leiad kellegi, kes on samas situatsioonis nagu sina, on palju suurem, kui see, et klapid peas, vahetunnis seinaga külge klammerdudes su juurde sõbraraamatutesse sissekandeid palutakse teha.

2. Pane tunnis tähele!

Kõlab, nagu õpetaja või kellegi väga kohusetundlik vanem kirjutaks seda artiklit, kuid ei, ma olen veel siiski 16-aastane kooliõpilane, kellel on tõi taga! Nimelt on uue kooli puhul alguses kõige raskem just õppekoormuse, uute õpetajate ja korraka harjumine, mistõttu on väga nutikas olla tunnis niivõrd produktiivne kui võimalik. Panna tähele õpetaja eri nüansse, teha väikest viisi psühhoanalüüs, et olla samm ees, et ässata see töö, see vastamine, see, mis alati järgmisena ees ootab, kuid mis sind seda nippi järgides kindlasti ei kimbuta!

3. Naudi!

Nüüd olemas jõudnud ehk kõige olulisema punktini, milleks on k ä s nautida oma aega koolis, kus sa ilmselt mitte kunagi enam ei õpi, mille õpetajaid ja paljusid kaasõpilasi sa enam kunagi ei kohta ning mille tundides ei saa sa mitte kunagi enam käia. Ära unusta, et oled teinud palju tööd, näinud vaeva ja teeninud välja koha selles uues koolis, seega, miks mitte tunda sellest kõigest rõõmu!



HOROSKOOP

JÄÄR

On saabunud sügis ja nüüd nutad suve taga. Otsusta ära, kumba sa siis tahad – sooja või külma. Kirud iga pisema apsaka peale ja haugud kõigile vastu. Tundub, et su sügisasendus on kohale jõudnud.

SÕNN

Jooksed kõigi eest ära ja ei taha millegi eest vastutada. Soovid minna koju teki alla, usu mind, seda on su näost näha. Mine maga ennast välja, muidu oled ülejäänud kuu kõigiga tõre! Uni aitab sul ka haigustest hoiduda.

KAKSIKUD

Sa ei suuda ära otsustada, mida selga panna. Iga päev sama jama ja ikka mõtled õhtul, et jõuad hommikul otsustada, mida selga paned. Millal sa lõpuks oma vigadest õpid? Muidu oled muhe ja naudid värvilisi lehti.

VÄHK

Ootasid kooliaasta algust täiega, aga nüüd nutad koolitööde hunniku all. Vaata, et sa söömist ja magamist ära ei unusta, muidu on veel raskem hakkama saada. Nutad eimillegi pärast ja ei oska ka teistelt abi küsida.

PS! Ära horoskoopi liiga tõsiselt võta, Kadri oli peale kuu jälgimist veidi pimestatud.

LÕVI

Üritad ennast lombi peegeldusest vaadata, aga veidi liiga pime on. Proovi homme uuesti, äkki siis õnnestub. Muidu veedad päevad oma lakka värviliste lehtedega kaunistades ning teistelt komplimente otsides.

NEITSI

Sul pole ühtegi ajurakku enam järele. Üritad aru saada, kus su prillid on, vaata ega need juhuslikult sul peas pole. Muidu hõljud ringi ja üritad midagi tehtud saada, aga sellest ei tule miskit välja. Ehk järgmine kuu on parem.

KAALUD

Võtad liiga palju asju käsile ja arvad, et su päevas on rohkem kui 24 tundi. Hinga! Sa ei pea kogu aasta tööd ühe kuuga tehtud saama. Aega on, puhka vahelduseks natukene. Mine vaata, mis õues vahepeal muutunud on.

SKORPION

Sügis on muutnud su pahaseks ja protestid kõige vastu. Võib-olla oleks aeg oma kaua ignoreeritud tervisemuredele nüüd tähelepanu pöörata. See võib veidigi su paha tuju leevendada. Mine tee ka vahelduseks sporti!

AMBUR

Oled kuskil nutmise, naermise ja masenduse vahepeal. Ega sa ise ka aru saa, mis toimub. Ignoreerid oma tervet elu ja vaatad, kuhu see sind viib. Aitab kah juba, on aeg ohjad enda kätte tagasi võtta!

KALJUKITS

Vihmased sügispäevad on tagasi ja põgened ära Hispaaniasse. Kuid ega sa igavesti saa Eesti ilma eest põgeneda. On aeg otsida kapipõhjast välja soojad riided ja sügisele vastu astuda või hoopis teki alla pugeda.

VEEVALAJA

Naudid värvilisi lehti ning isegi vihm ei aja sind närvi. Oled rahulik ja ei lase kellegi oma õnnelikkust ära rikkuda. Jätka samas vaimus! Vaata ainult, et sa lehtedes tantsides käna ei käi.

KALAD

Haigused koputavad järjest su uksele ja pead keskenduma oma ravimisele. Soe tekk, voodi ja tass teed on hetkel su parimad sõbrad. Ära muretse, küll saabub ka aeg, kui sa terve oled! Seni aga hoiu ennast!